PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
TIPO DE ENSINO: Pré-escola
CONSUMO: 20/06/2022 a 24/06/2022
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)
PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	20/06/2022 2º FEIRA	21/06/2022 3º FEIRA	22/06/2022 4º FEIRA	23/06/2022 5º FEIRA	24/06/2022 6º FEIRA
Café da manhã **07:00 - 08:00**	Biscoito salgado Leite com café	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com café	Pão integral com requeijão caseiro Leite com café	Pão com requeijão caseiro Leite com café	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com banana e maçã (sem açúcar)
Almoço **10:00 - 11:00**	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Mix de legumes refogado	Arroz integral Feijão Carne moída com tomate Batata sauté	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Cenoura e chuchu refogados	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de feijão branco com vinagrete	Risoto de carne moída com mix de legumes e tomate Feijão Salada de alface com tomate Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
Fruta	Maçã	Melancia	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	
Lanche **13:00 - 14:00**	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de melancia (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com polpa de morango e banana (sem açúcar)	Pão Molho com carne moída Suco de laranja (sem açúcar)	Pão vegano Leite com café	Pão com falsa maionese Suco de melão (sem açúcar)
Jantar **15:00 - 16:00**	Risoto de carne moída com mix de legumes e tomate Feijão	Sopa com batata doce, feijão abóbora, chuchu e couve Gema de ovo	Macarrão Molho com acém em cubos	Arroz Feijão Ovos mexidos	Sopa com arroz, feijão cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
980,37	136,98	55,89%	39,26	16,02%	32,17	29,53%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas