



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 20/06/2022 a 24/06/2022		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	20/06/2022 2º FEIRA	21/06/2022 3º FEIRA	22/06/2022 4º FEIRA	23/06/2022 5º FEIRA	24/06/2022 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Banana	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Batata Abóbora, abobrinha e couve Carne	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Batata doce Grão de bico Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, chuchu e escarola Carne	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Mamão	Maçã e laranja lima	Melão	Banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, chuchu e couve Carne	Batata doce Feijão Abóbora, chuchu e couve Gema de ovo	Batata Lentilha Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Macarrão Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
665,01	102,12	61,43%	27,71	16,67%	19,58	26,50%	318,09	104,29	351,39	6,81

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas