PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPINAS
DEPARTAMENTO DE APOIO À ESCOLA
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO

PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CEASA CAMPINAS

TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto
TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio
CONSUMO: 27/06/2022 a 01/07/2022
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%)
PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/06/2022 2º FEIRA	28/06/2022 3º FEIRA	29/06/2022 4º FEIRA	30/06/2022 5º FEIRA	01/07/2022 6º FEIRA
Misto **9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h**	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Farofa de couve	Arroz Feijão Pernil suíno desfiado com tomate Salada de acelga	Canjica	Polenta Bolinhos de carne ao molho Salada de escarola	Pão Molho com atum Suco de morango (polpa congelada)
Fruta	Melão		Mamão	Maçã	Banana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
366,71	57,82	63,07%	15,37	16,76%	9,14	22,43%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
422,36	63,09	59,75%	16,64	15,76%	12,40	26,42%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
463,32	71,34	61,59%	17,93	15,48%	12,66	24,60%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas