



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 1 CONSUMO: 14/06/2021 a 18/06/2021		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	14/06/2021 2º FEIRA	15/06/2021 3º FEIRA	16/06/2021 4º FEIRA	17/06/2021 5º FEIRA	18/06/2021 6º FEIRA	
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão com creme vegetal Leite com café	Flocos de milho com leite	Pão com creme vegetal Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolinho individual Leite com café	
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão carioca Frango com abóbora	Arroz Feijão carioca Atum com batata Salada de cenoura	Arroz Feijão carioca Carne moída com berinjela e tomate	Arroz Feijão carioca Frango moído ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão carioca Carne em iscas com legumes Couve refogada	
Fruta	Maçã	Melão	Banana	Maçã	Mamão	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
726,93	109,89	60,47%	32,04	17,63%	18,09	22,39%

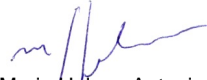
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
842,30	126,43	60,04%	39,18	18,60%	20,20	21,58%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas