



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 28/06/2021 a 02/07/2021

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	28/06/2021 2º FEIRA	29/06/2021 3º FEIRA	30/06/2021 4º FEIRA	01/07/2021 5º FEIRA	02/07/2021 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com creme vegetal Leite com café	Mistura para bolo (com chocolate) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com polpa de morango e banana (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão preto Escondidinho de batata com frango Salada de tomate	Nhoque Molho com frango Salada de chuchu Canjica	Arroz Feijão carioca Lombo suíno ao molho escuro Farofa de cenoura	Arroz Feijão carioca Frango ao molho Salada de repolho	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de pepino
Fruta Fruta	Abacaxi		Banana	Tangerina	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
509,28	74,00	58,12%	21,74	17,07%	14,87	26,27%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas