



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Integral PERÍODO: 17/06/2019 a 21/06/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Integral FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (70%)			
REFEIÇÃO	17/06/2019 2º FEIRA	18/06/2019 3º FEIRA	19/06/2019 4º FEIRA	20/06/2019 5º FEIRA	21/06/2019 6º FEIRA	DIA NÃO LETIVO			
CAFÉ DA MANHÃ 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite (sem açúcar)	Bolo integral simples Leite (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)		Biscoito salgado Leite (sem açúcar)				
ALMOÇO 10:00 ? 11:00	Arroz Feijão carioca Omelete de forno Salada de vagem Tangerina	Arroz Molho com frango Polenta Salada de grão de bico com vinagrete Pera	Arroz Ervilha seca Lagarto com pimentão e tomate Salada de beterraba Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)		Arroz Feijão preto Atum com batata Salada de berinjela Maçã				
LANCHE 13:00 ? 14:00	Pão com requeijão caseiro Leite com maçã e aveia (sem açúcar)	Biscoito doce Leite (sem açúcar)	Pão de queijo Suco de abacaxi com mamão (sem açúcar)		Torta salgada (sem glúten) Recheio de abobrinha com tomate Suco de uva integral				
JANTAR 15:00 ? 16:00	Risoto de frango com cenoura e tomate	Macarrão Molho com atum	Sopa arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Frango		Sopa macarrão, ervilha seca, abobrinha, cenoura, couve e tomate Lagarto (papinha)				

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1 a 3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
723,21	100,62	8,52	29,29	22,61	111,54	60,65	290,92	96,88	2,55	2,65

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas