



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário PERÍODO: 24/06/2019 a 28/06/2019		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Berçário FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 meses	
REFEIÇÃO	24/06/2019 2º FEIRA	25/06/2019 3º FEIRA	26/06/2019 4º FEIRA	27/06/2019 5º FEIRA	28/06/2019 6º FEIRA		
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS</b> 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Melão	Mamão	Banana		
<b>PAPA PRINCIPAL</b>  10:30 - 11:30	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Gema de ovo	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Frango	Arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Lagarto	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Gema de ovo	Arroz, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Frango		
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
<b>PAPA DE FRUTAS</b> 14:00 - 15:00	Abacate	Maçã e laranja lima	Maçã	Maçã e banana	Melão		
<b>PAPA PRINCIPAL</b>  15:30 - 16:30	Macarrão, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Frango	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Gema de ovo	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Frango	Arroz, abobrinha, cenoura, couve e tomate Lagarto	Macarrão, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Frango		
<b>MAMADEIRA</b> 17:00 ? 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6 a 11 meses

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
735,12	103,78	29,98	25,49	402,59	126,00	412,72	127,17	7,43	5,68

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas