



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Bolo caseiro de laranja Leite com chocolate em pó	Pão vegano Suco de uva integral		
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados (cenoura e abobrinha) Maçã	Arroz integral Empanadinho de frango Creme de milho Salada de brócolis	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de alface Abacaxi	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
849,17	125,11	58,93%	34,53	16,27%	24,33	25,79%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.048,86	152,70	58,24%	45,25	17,26%	29,26	25,11%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas