



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC
CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024

TIPO DE ENSINO: EJA
FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual	Pão	Pão		
Tarde: 14:00 - 16:00	Suco individual	Molho com carne em cubos	Molho com frango		
Noite: 18:30 - 20:30	Maçã	Suco individual	Suco individual		
			Banana		

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
480,26	79,40	66,13%	21,45	17,87%	9,98	18,70%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
480,26	79,40	66,13%	21,45	17,87%	9,98	18,70%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas