



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC  
CONSUMO: 20/05/2024 a 24/05/2024

TIPO DE ENSINO: EJA  
FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/05/2024 2º FEIRA	21/05/2024 3º FEIRA	22/05/2024 4º FEIRA	23/05/2024 5º FEIRA	24/05/2024 6º FEIRA
<b>REFEIÇÃO</b>					
<b>Manhã: 08:30 - 10:30</b>	Bolinho individual Suco individual Maçã	Pão Molho com carne em cubos Suco individual	Pão Molho com frango desfiado Suco individual Banana	Pão Molho com carne em cubos Suco individual Maçã	Pão integral Molho com pernil suíno desfiado Suco individual Banana
<b>Tarde: 14:00 - 16:00</b>					
<b>Noite: 18:30 - 20:30</b>					

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
493,85	87,41	70,80%	21,01	17,02%	8,50	15,49%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
493,85	87,41	70,80%	21,01	17,02%	8,50	15,49%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas