



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Integral		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%)				
REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA	
Lanche 1 7 às 8h	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com café	Bolo caseiro de laranja Leite com chocolate em pó			
Colação 9 às 10h	Abacaxi	Bananinha individual	Banana			
Refeição 12h às 13h	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de chuchu com tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados (cenoura e abobrinha)	Arroz integral Empanadinho de frango Creme de milho Salada de alface	DIA NÃO LETIVO		
Lanche 2 15h às 16h	Pão vegano Suco individual	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de uva integral			
Fruta	Bananinha individual	Melancia	Mamão			

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.280,77	189,52	59,19%	49,43	15,44%	38,12	26,79%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.816,91	225,40	49,62%	62,06	13,66%	76,59	37,94%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas