



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EMEF Complementar Lanche 2  
CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , EJA  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 19-30 anos (30%), 31-60 a anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de chuchu com tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados (cenoura e abobrinha)	Arroz integral Empanadinho de frango Creme de milho Salada de alface	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	<b>DIA NÃO LETIVO</b>
<b>Lanche 2</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão vegano Suco individual	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de uva integral		
<b>Fruta</b>	Bananinha individual	Melancia	Mamão		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
847,97	121,02	57,09%	36,95	17,43%	24,89	26,42%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.066,21	151,31	56,77%	48,18	18,08%	30,46	25,71%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.066,21	151,31	56,77%	48,18	18,08%	30,46	25,71%

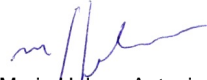
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
1.066,21	151,31	56,77%	48,18	18,08%	30,46	25,71%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas