



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição  
CONSUMO: 06/05/2024 a 10/05/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	06/05/2024 2º FEIRA	07/05/2024 3º FEIRA	08/05/2024 4º FEIRA	09/05/2024 5º FEIRA	10/05/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Salada de beterraba	Arroz colorido (com mix de legumes) Feijão Estrogonofe de carne em cubos Batata rústica (com casca)	Arroz Feijão Molho com paleta (bife) Polenta Salada de alface	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de chuchu
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
401,47	63,29	63,06%	18,49	18,42%	9,04	20,26%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas