



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 03/06/2024 a 07/06/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	03/06/2024 2º FEIRA	04/06/2024 3º FEIRA	05/06/2024 4º FEIRA	06/06/2024 5º FEIRA	07/06/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de polpa de morango e banana (com leite) (sem açúcar)
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão preto Cuscuz de frango (com legumes) com tomate Salada de cenoura	Arroz integral Feijão Panqueca com frango (desfiado) com molho Salada de chuchu	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Purê de mandioquinha	Macarrão Molho com proteína de soja Salada de escarola
Fruta	Abacaxi	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Tangerina	Melancia
Lanche 13:00 - 14:00	Bolo da Cacau (Vencedora Concurso de Receitas 2023) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Kibe vegano Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco misto de goiaba e maçã
Jantar 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate	Sopa com macarrão, feijão abóbora, beterraba e escarola Frango em cubos	Polenta Molho com carne em cubos (com legumes)	Sopa com mandioca lentilha, cenoura, brócolis e tomate Frango em cubos	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
973,86	137,71	56,56%	40,18	16,50%	30,99	28,64%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas