



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó		
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de chuchu com tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados (cenoura e abobrinha)	Arroz integral Feijão Frango em cubos com legumes Salada de couve com tomate		
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Mamão		
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00	Pão vegano Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão de batata com manteiga Suco de uva integral	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00	Sopa com batata doce, cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Macarrão Molho nutritivo com frango	Arroz colorido (com mix de legumes congelado) Feijão com carne em cubos	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.053,41	148,47	56,38%	44,34	16,84%	32,63	27,88%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas