



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 20/05/2024 a 24/05/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	20/05/2024 2º FEIRA	21/05/2024 3º FEIRA	22/05/2024 4º FEIRA	23/05/2024 5º FEIRA	24/05/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b>  07:00 - 08:00	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)
<b>Almoço</b>  10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de brócolis	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Abobrinha refogada	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango (com legumes) Salada de alface	Arroz colorido (com mix de legumes) Feijão com carne em cubos Salada vinagrete	Pão Molho com frango desfiado Suco individual Bolo caseiro de cenoura com cobertura de chocolate
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	Mamão	
<b>Lanche</b>  13:00 - 14:00	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de caju com maçã (polpa congelada)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão vegano Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Suco de melancia (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó
<b>Jantar</b>  15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne de panela (carne em cubos com tomate)	Sopa com macarrão, feijão abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes	Sopa com mandioquinha, ervilha cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípideo (g)
1.091,59	151,36	46,01	35,01
	55,46%	16,86%	28,86%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas