



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 13/05/2024 a 17/05/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	13/05/2024 2º FEIRA	14/05/2024 3º FEIRA	15/05/2024 4º FEIRA	16/05/2024 5º FEIRA	17/05/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de pepino com tomate	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Purê de mandioquinha	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de almeirão	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Farofa de cenoura Salada de repolho	Arroz Panqueca de frango (desfiado) com molho Salada de grão de bico com vinagrete
Fruta	Abacaxi	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Mamão	Melancia
Lanche 13:00 - 14:00	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Kibe vegano Suco de laranja com manga (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de uva integral	Ovos mexidos Suco de uva integral
Jantar 15:00 - 16:00	Macarrão Molho nutritivo com carne em cubos	Sopa com fubá, ervilha abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Arroz Feijão Carne com tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate	Sopa com mandioca ervilha cenoura, brócolis e tomate Carne em iscas

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.014,91	142,13	56,02%	45,14	17,79%	31,05	27,53%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas