



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 06/05/2024 a 10/05/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	06/05/2024 2º FEIRA	07/05/2024 3º FEIRA	08/05/2024 4º FEIRA	09/05/2024 5º FEIRA	10/05/2024 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Salada de beterraba	Arroz colorido (com mix de legumes) Feijão Estrogonofe de carne em cubos Batata rústica (com casca)	Arroz Feijão Molho com paleta (bife) Polenta Salada de alface	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de chuchu
Fruta	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
Lanche 13:00 - 14:00	Torta salgada caseira Recheio com pernil suíno desfiado Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão de batata com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com falsa maionese Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Pão vegano Suco de uva integral	Pão de batata com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Jantar 15:00 - 16:00	Arroz Feijão com carne em cubos	Sopa com mandioca ervilha abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	Macarrão Molho com frango desfiado	Inhame ervilha abóbora, chuchu e couve Carne em iscas	Risoto de carne em cubos com legumes

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.054,24	153,00	58,05%	42,26	16,03%	31,92	27,25%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas