



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2<br>CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024 |  | TIPO DE ENSINO: Pré-escola<br>FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)                 |   |                        | PERÍODO: Parcial       |  |
|---|--|--|---|------------------------|------------------------|--|
| REFEIÇÃO  | 27/05/2024<br>2º FEIRA   | 28/05/2024<br>3º FEIRA   | 29/05/2024<br>4º FEIRA  | 30/05/2024<br>5º FEIRA | 31/05/2024<br>6º FEIRA |  |
| <b>Almoço</b><br>10 às 12h/ 12 às 13h   | Arroz<br>Feijão<br>Pernil suíno com legumes<br>Salada de chuchu com tomate | Arroz<br>Feijão<br>Ovos mexidos<br>Legumes refogados (cenoura e abobrinha) | Arroz integral<br>Feijão<br>Frango em cubos com legumes<br>Salada de couve com tomate |                        | <b>DIA NÃO LETIVO</b>  |  |
| <b>Fruta</b>  | Maçã   | Melancia   | Mamão   |                        |                        |  |
| <b>Lanche</b><br>7 às 8h/ 15 às 16h   | Pão vegano<br>Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)           | Bolo caseiro de banana (sem açúcar)<br>Leite com chocolate em pó           | Pão de batata com manteiga<br>Suco de uva integral                                    |                        |                        |  |

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%) |                 |        |              |        |              |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|--------------|
| Energia (Kcal)  | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g)   |
| 612,77  | 93,09           | 60,77% | 24,78        | 16,17% | 16,64 24,44% |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas