



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA	
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de chuchu com tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados (cenoura e abobrinha)	Arroz integral Feijão Frango em cubos com legumes Salada de couve com tomate			
Fruta	Maçã	Melancia	Mamão			
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão vegano Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão de batata com manteiga Suco de uva integral	DIA NÃO LETIVO		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
612,77	93,09	60,77%	24,78	16,17%	16,64	24,44%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas