



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche  
CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024

TIPO DE ENSINO: Creche  
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite	Pão com requeijão caseiro Leite		
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de chuchu com tomate Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados (cenoura e abobrinha) Melancia	Arroz integral Feijão Frango em cubos com legumes Salada de couve com tomate Mamão		
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Pão vegano Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão de batata com manteiga Suco de uva integral	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Sopa com batata doce, cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Macarrão Molho nutritivo com frango	Arroz colorido (com mix de legumes congelado) Feijão com carne em cubos	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
817,70	114,31	55,92%	35,05	17,15%	25,68	28,26%	201,23	38,00	328,96	5,10

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas