



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 13/05/2024 a 17/05/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	13/05/2024 2º FEIRA	14/05/2024 3º FEIRA	15/05/2024 4º FEIRA	16/05/2024 5º FEIRA	17/05/2024 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão de forma integral com manteiga Leite	Biscoito salgado Vitamina de banana e mamão (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de pepino com tomate Abacaxi	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Purê de mandioquinha Maçã	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de almeirão Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Farofa de cenoura Salada de repolho Mamão	Arroz Panqueca de frango (desfiado) com molho Salada de grão de bico com vinagrete Melancia	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Kibe vegano Suco de laranja com manga (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite	Torta salgada caseira Recheio de frango desfiado Suco de uva integral	Ovos mexidos Suco de uva integral	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Macarrão Molho nutritivo com carne em cubos	Sopa com fubá, ervilha abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Arroz Feijão Carne com tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate	Sopa com mandioca ervilha cenoura, brócolis e tomate Carne em iscas	

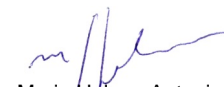
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
804,27	110,85	55,13%	37,26	18,53%	25,08	28,06%	168,61	79,90	322,22	4,22

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas