



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche  
CONSUMO: 06/05/2024 a 10/05/2024

TIPO DE ENSINO: Creche  
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	06/05/2024 2º FEIRA	07/05/2024 3º FEIRA	08/05/2024 4º FEIRA	09/05/2024 5º FEIRA	10/05/2024 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com requeijão caseiro Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Pão com manteiga Leite
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de cenoura Maçã	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Salada de beterraba Melancia	Arroz colorido (com mix de legumes) Feijão Estrogonofe de carne em cubos Batata rústica (com casca) Banana	Arroz Feijão Molho com paleta (bife) Polenta Salada de alface Abacaxi	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de chuchu Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Torta salgada caseira Recheio com pernil suíno desfiado Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão integral com manteiga Leite	Pão com falsa maionese Suco de morango (polpa congelada) com banana (sem açúcar)	Pão vegano Suco de uva integral	Pão de batata com manteiga Leite
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Arroz Feijão com carne em cubos	Sopa com mandioca ervilha abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	Macarrão Molho com frango desfiado	Inhame ervilha abóbora, chuchu e couve Carne em iscas	Risoto de carne em cubos com legumes

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
835,16	119,20	57,09%	34,79	16,66%	26,01	28,02%	169,07	55,72	294,28	3,94

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas