



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral  
CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil		
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Mamão		
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Batata doce Cenoura, brócolis e tomate Carne em iscas	Inhame Abóbora, chuchu e couve Frango		
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil		
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima		
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Mandioquinha Abóbora, beterraba e escarola Frango	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos		
<b>MAMADEIRA</b> 17:00 - 18:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		

DIA NÃO LETIVO

DIA NÃO LETIVO

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
861,56	122,94	57,08%	32,66	15,16%	30,07	31,41%	610,58	149,80	516,67	8,96

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas