



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 20/05/2024 a 24/05/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	20/05/2024 2º FEIRA	21/05/2024 3º FEIRA	22/05/2024 4º FEIRA	23/05/2024 5º FEIRA	24/05/2024 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão	Maçã e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Mandioquinha Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Arroz Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Mandioquinha Feijão Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo	Macarrão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Banana	Pera	Melão
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Cará Feijão branco Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Mandioquinha Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
640,80	94,68	59,10%	28,80	17,98%	19,34	27,17%	373,12	96,41	355,43	6,90

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas