



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 06/05/2024 a 10/05/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	06/05/2024 2º FEIRA	07/05/2024 3º FEIRA	08/05/2024 4º FEIRA	09/05/2024 5º FEIRA	10/05/2024 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Batata doce Cenoura, chuchu e escarola Paleta	Mandioquinha Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Fubá Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Macarrão Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Paleta
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima	Mamão	Abacate com banana
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Cará Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Mandioca Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em iscas	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Inhame Ervilha Abóbora, chuchu e couve Carne em iscas	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
625,48	91,61	58,59%	27,98	17,89%	19,23	27,67%	364,56	103,36	349,83	6,55

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas