



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto  
CONSUMO: 20/05/2024 a 24/05/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/05/2024 2º FEIRA	21/05/2024 3º FEIRA	22/05/2024 4º FEIRA	23/05/2024 5º FEIRA	24/05/2024 6º FEIRA
<b>Misto</b> 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de brócolis	Arroz integral Feijão Escondidinho de batata com frango (com legumes) Salada de repolho	Pão (forma integral) com patê de ervas (requeijão caseiro) Suco de uva integral	Arroz colorido (com mix de legumes) Feijão com carne em cubos Couve refogada Salada vinagrete	Arroz doce
<b>Fruta</b>	Melancia		Banana	Abacaxi	Mamão

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
437,19	71,01	64,97%	18,72	17,13%	9,85	20,27%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
532,20	85,86	64,53%	21,93	16,48%	12,37	20,92%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
527,62	82,46	62,51%	22,37	16,96%	13,33	22,74%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas