



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Integral		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 27/05/2024 a 31/05/2024		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (70%), 11-15 anos (70%), 16-18 anos (70%)				
REFEIÇÃO	27/05/2024 2º FEIRA	28/05/2024 3º FEIRA	29/05/2024 4º FEIRA	30/05/2024 5º FEIRA	31/05/2024 6º FEIRA	
Lanche 1 8 às 9h	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão de forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito doce Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)			
Refeição 11h às 12h	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de chuchu com tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos Legumes refogados (cenoura e abobrinha)	Arroz integral Frango em cubos com legumes Creme de milho Salada de alface			
Lanche 2 14h30 às 15h30	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com falsa maionese Suco de uva integral	Bolinho individual integral Suco individual		DIA NÃO LETIVO	
Fruta	Maçã		Mamão		DIA NÃO LETIVO	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.058,19	161,93	61,21%	44,59	16,85%	27,28	23,20%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.562,29	193,09	49,44%	56,98	14,59%	64,41	37,11%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.835,80	205,56	44,79%	61,94	13,50%	87,39	42,85%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas