



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 2  
CONSUMO: 13/05/2024 a 17/05/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	13/05/2024 2º FEIRA	14/05/2024 3º FEIRA	15/05/2024 4º FEIRA	16/05/2024 5º FEIRA	17/05/2024 6º FEIRA
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Berinjela refogada	Arroz integral Feijão Carne em cubos com legumes Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de almeirão	Nhoque de soja ao sugo Coxinha da asa Salada de grão de bico com vinagrete	Arroz Feijão Pernil suíno com legumes Salada de repolho
<b>Lanche 2</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão integral com falsa ricota Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Canjica	Pão de forma integral com falsa maionese Suco individual	Flocos de milho com leite	Pão com ovos mexidos Suco de uva integral
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Banana		Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
794,82	129,09	64,96%	35,54	17,88%	16,55	18,74%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.021,60	160,07	62,67%	48,66	19,05%	22,18	19,54%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.112,25	172,45	62,02%	53,90	19,39%	24,43	19,77%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas