



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 05/06/2023 a 09/06/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%)

REFEIÇÃO	05/06/2023 2º FEIRA	06/06/2023 3º FEIRA	07/06/2023 4º FEIRA	08/06/2023 5º FEIRA	09/06/2023 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com café	Biscoito doce Leite com abacate		Biscoito doce Leite com chocolate em pó
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Carne em iscas com batata Salada de beterraba Melão	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de abobrinha Melancia	Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Salada de alface Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	DIA NÃO LETIVO	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate Feijão Salada de tomate Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
749,04	115,16	61,50%	29,61	15,81%	20,34	24,44%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
903,70	139,24	61,63%	36,28	16,06%	23,80	23,70%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas