



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 22/05/2023 a 26/05/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/05/2023 2º FEIRA	23/05/2023 3º FEIRA	24/05/2023 4º FEIRA	25/05/2023 5º FEIRA	26/05/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão integral com manteiga Leite com banana	Flocos de milho com leite	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Bolo de chocolate com abobrinha Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Salada de acelga Abacaxi	Arroz Estrogonofe com frango Batata refogada Pera	Arroz Feijão Frango com abobrinha Salada de beterraba Tangerina	Macarrão Molho de tomate caseiro com proteína de soja Salada de alface com cenoura Melancia	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
818,66	123,18	60,18%	31,68	15,48%	23,66	26,01%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.018,81	153,10	60,11%	39,08	15,34%	29,28	25,86%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas