



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno  
CONSUMO: 29/05/2023 a 02/06/2023

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/05/2023 2º FEIRA	30/05/2023 3º FEIRA	31/05/2023 4º FEIRA	01/06/2023 5º FEIRA	02/06/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>	Biscoito doce	Bolinho individual integral	Biscoito salgado	Pão com manteiga	Biscoito salgado
<b>BEBIDA</b>	Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Suco individual	Leite com café	Suco individual	Leite com chocolate em pó

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
281,29	44,35	63,06%	7,57	10,77%	8,29	26,52%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
299,84	47,05	62,76%	8,09	10,80%	8,93	26,81%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutigranjeiros.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas