



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: FUMEC
CONSUMO: 05/06/2023 a 09/06/2023

TIPO DE ENSINO: EJA
FAIXA ETÁRIA: 19-30 anos (20%), 31-60 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	05/06/2023 2º FEIRA	06/06/2023 3º FEIRA	07/06/2023 4º FEIRA	08/06/2023 5º FEIRA	09/06/2023 6º FEIRA
REFEIÇÃO					
Manhã: 08:30 - 10:30	Bolinho individual	Pão	Pão	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO
	Suco individual	Molho de tomate caseiro com carne moída	Patê de atum (preparo pronto)		
Tarde: 14:00 - 16:00	Maçã	Suco individual	Suco individual		
Noite: 18:30 - 20:30		Maçã	Banana		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 19-30 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
506,95	89,73	70,80%	22,38	17,66%	8,28	14,70%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 31-60 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
497,82	89,73	72,10%	20,94	16,83%	7,95	14,37%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas