



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 15/05/2023 a 19/05/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	15/05/2023 2º FEIRA	16/05/2023 3º FEIRA	17/05/2023 4º FEIRA	18/05/2023 5º FEIRA	19/05/2023 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino	Risoto com arroz integral, frango desfiado, cenoura e tomate Feijão Salada de repolho	Arroz Feijão Frango com batata Salada de escarola	Arroz Feijão Bolinho de carne assado Salada de couve-flor com tomate	Arroz Feijão Carne moída com mandioca Salada de almeirão	
Fruta	Melancia	Maçã	Caqui	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
346,43	57,66	66,58%	15,39	17,77%	6,69	17,39%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas