



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 29/05/2023 a 02/06/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	29/05/2023 2º FEIRA	30/05/2023 3º FEIRA	31/05/2023 4º FEIRA	01/06/2023 5º FEIRA	02/06/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de beterraba	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de escarola com tomate	Macarrão Molho de tomate caseiro com carne em cubos Salada de alface	Risoto com arroz integral, frango com legumes e tomate Feijão Salada de couve-flor
Fruta	Melão	Maçã	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	Tangerina
Lanche 13:00 - 14:00	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de melancia (sem açúcar)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de laranja (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
Jantar 15:00 - 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão	Sopa com cará abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes	Sopa com batata doce, lentilha, cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
998,64	136,11	54,52%	45,59	18,26%	31,71	28,58%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas