



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 22/05/2023 a 26/05/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	22/05/2023 2º FEIRA	23/05/2023 3º FEIRA	24/05/2023 4º FEIRA	25/05/2023 5º FEIRA	26/05/2023 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com café	Pão com manteiga Leite com banana (sem açúcar)	Biscoito polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Salada de acelga	Arroz Estrogonofe com frango Batata refogada	Arroz Feijão Frango com abobrinha Salada de beterraba	Macarrão Molho de tomate caseiro com proteína de soja Salada de alface com cenoura	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco individual Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar)
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Pera	Tangerina	Melancia	
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão vegano Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de melão (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com café
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos	Risoto com carne moída, cenoura e tomate Feijão	Sopa com batata doce, abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos	Sopa de arroz, cenoura, brócolis e tomate Frango

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
981,96	139,53	56,84%	38,99	15,88%	31,11	28,51%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas