



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral
CONSUMO: 08/05/2023 a 12/05/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	08/05/2023 2º FEIRA	09/05/2023 3º FEIRA	10/05/2023 4º FEIRA	11/05/2023 5º FEIRA	12/05/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão integral com manteiga Leite com café
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Salada de chuchu	Arroz integral com cenoura Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de pepino	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Salada de alface com cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de almeirão	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de acelga
Fruta	Pera	Abacaxi	Tangerina	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana
Lanche 13:00 - 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite com café	Pão vegano Suco de uva integral	Pão com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de laranja (sem açúcar)
Jantar 15:00 - 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate	Sopa de arroz, cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes	Sopa com batata doce, lentilha, abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Macarrão Frango com tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.019,30	143,77	56,42%	41,97	16,47%	32,08	28,32%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas