



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Integral CONSUMO: 22/05/2023 a 26/05/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Integral	
REFEIÇÃO	22/05/2023 2º FEIRA	23/05/2023 3º FEIRA	24/05/2023 4º FEIRA	25/05/2023 5º FEIRA	26/05/2023 6º FEIRA	
Café da Manhã 07:00 – 08:00	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com café	Pão com manteiga Leite com banana (sem açúcar)	Biscoito polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Salada de acelga	Arroz Estrogonofe com frango Batata refogada	Arroz Feijão Frango com abobrinha Salada de beterraba	Macarrão Molho de tomate caseiro com proteína de soja Salada de alface com cenoura	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco individual Bolo de chocolate com abobrinha com cobertura de chocolate	
Fruta	Abacaxi	Pera	Tangerina	Melancia		
Lanche 13:00 - 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão vegano Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de melão (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com café	
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos	Risoto com carne moída, cenoura e tomate Feijão	Sopa com batata doce, abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos	Sopa de arroz, cenoura, brócolis e tomate Frango	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
986,25	140,10	56,82%	39,03	15,83%	31,23	28,50%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas