



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc (II) Complementar 2
CONSUMO: 05/06/2023 a 09/06/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	05/06/2023 2º FEIRA	06/06/2023 3º FEIRA	07/06/2023 4º FEIRA	08/06/2023 5º FEIRA	09/06/2023 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne em iscas com batata Salada de beterraba	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Salada de alface		Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate Feijão Salada de tomate
Fruta	Melão	Melancia	Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)		Maçã
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café	Torta salgada caseira Recheio de frango Suco da horta (maracujá, limão e couve)	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)		Pão com manteiga Leite com chocolate em pó

DIA NÃO LETIVO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
514,48	73,76	57,35%	21,93	17,05%	15,51	27,14%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas