



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 05/06/2023 a 09/06/2023 | | TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) | | | PERÍODO: Parcial | |
|---|---|--|--|------------------------|---|--|
| REFEIÇÃO | 05/06/2023 2º FEIRA | 06/06/2023 3º FEIRA | 07/06/2023 4º FEIRA | 08/06/2023 5º FEIRA | 09/06/2023 6º FEIRA | |
| Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão Carne em iscas com batata Salada de beterraba | Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de abobrinha | Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Salada de alface | | Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate Feijão Salada de tomate | |
| Fruta | Melão | Melancia | Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga) | | Maçã | |
| Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h | Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com café | Torta salgada caseira Recheio de frango Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar) | Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | | Pão com manteiga Leite com chocolate em pó | |

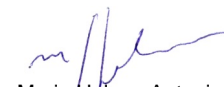
DIA NÃO LETIVO

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%) | | | | | |
|---|-----------------|--------|--------------|--------|-----------------|
| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) |
| 536,97 | 79,83 | 59,47% | 22,36 | 16,65% | 15,41 25,84% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas