



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 15/05/2023 a 19/05/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	15/05/2023 2º FEIRA	16/05/2023 3º FEIRA	17/05/2023 4º FEIRA	18/05/2023 5º FEIRA	19/05/2023 6º FEIRA	
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino	Risoto com arroz integral, frango desfiado, cenoura e tomate Feijão Salada de repolho	Arroz Feijão Frango com batata Salada de escarola	Arroz Feijão Bolinho de carne assado Salada de couve-flor com tomate	Arroz Feijão Carne moída com mandioca Salada de almeirão	
Fruta	Melancia	Maçã	Caqui	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Torta salgada caseira Recheio de frango (sossami) com tomate Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite com café	Biscoito polvilho Leite com chocolate em pó	Pão com falsa maionese Suco de melancia (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Leite com abacate e banana (sem açúcar)	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
571,59	87,48	61,22%	23,36	16,35%	15,51	24,41%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutigranjeiros.
O cardápio é sujeito a alterações.
O horário sugerido das refeições.
O cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas