



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 08/05/2023 a 12/05/2023 | | TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%) | | | PERÍODO: Parcial |
|---|---|---|--|---|--|
| REFEIÇÃO | 08/05/2023 2º FEIRA | 09/05/2023 3º FEIRA | 10/05/2023 4º FEIRA | 11/05/2023 5º FEIRA | 12/05/2023 6º FEIRA |
| Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h | Biscoito polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel) | Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó | Biscoito salgado Leite com banana e maçã (sem açúcar) | Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó | Pão integral com manteiga Leite com café |
| Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h | Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Salada de chuchu | Arroz integral com cenoura Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de pepino | Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Salada de alface com cenoura | Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de almeirão | Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de acelga |
| Fruta Fruta | Pera | Abacaxi | Tangerina | Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão) | Banana |

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípideo (g) | |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|
| 597,78 | 85,94 | 57,50% | 25,13 | 16,82% | 18,01 | 27,11% |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas