



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 05/06/2023 a 09/06/2023

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	05/06/2023 2º FEIRA	06/06/2023 3º FEIRA	07/06/2023 4º FEIRA	08/06/2023 5º FEIRA	09/06/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito polvilho Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Biscoito salgado Leite com abacate e banana (sem açúcar)		Biscoito salgado Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Carne em iscas com batata Salada de beterraba Melão	Arroz com cenoura Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de abobrinha Melancia	Arroz Feijão Proteína de soja com cenoura e tomate Salada de alface Salada de frutas com manga (banana, laranja, maçã, mamão e manga)	DIA NÃO LETIVO	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate Feijão Salada de tomate Maçã
Lanche 13:00 – 14:00	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite	Torta salgada caseira Recheio de frango Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite		Pão com manteiga Leite
Jantar 15:00 – 16:00	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate Feijão	Sopa com batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Carne em iscas	Sopa com arroz, feijão cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo		Arroz Feijão Ovos mexidos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
773,95	106,43	55,01%	33,90	17,52%	25,07	29,16%	154,53	56,81	326,67	4,53

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas