



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 22/05/2023 a 26/05/2023		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	22/05/2023 2º FEIRA	23/05/2023 3º FEIRA	24/05/2023 4º FEIRA	25/05/2023 5º FEIRA	26/05/2023 6º FEIRA	
<b>Café da manhã</b> 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Leite com banana (sem açúcar)	Biscoito polvilho Leite	Pão integral com manteiga Leite	
<b>Almoço</b> 10:00 – 11:00	Arroz integral Feijão Pernil suíno com legumes Salada de acelga Abacaxi	Arroz Estrogonofe com frango Batata refogada Pera	Arroz Feijão Frango com abobrinha Salada de beterraba Tangerina	Macarrão Molho de tomate caseiro com proteína de soja Salada de alface com cenoura Melancia	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de pepino Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar)	
<b>Lanche</b> 13:00 – 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite	Pão vegano Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de melão (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite	Pão Molho de tomate caseiro com frango desfiado Suco individual	
<b>Jantar</b> 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos	Risoto com carne moída, cenoura e tomate Feijão	Sopa com batata doce, abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos	Sopa de arroz, cenoura, brócolis e tomate Frango	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
805,69	114,19	56,69%	33,79	16,78%	25,08	28,02%	202,32	57,30	319,37	5,28

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receita Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.  
Horário sugerido das refeições.  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas