



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 08/05/2023 a 12/05/2023

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	08/05/2023 2º FEIRA	09/05/2023 3º FEIRA	10/05/2023 4º FEIRA	11/05/2023 5º FEIRA	12/05/2023 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito polvilho Leite	Pão caseiro com manteiga Leite	Biscoito salgado Leite com banana e maçã (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite	Pão integral com manteiga Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão tropeiro com carne em cubos Salada de chuchu Pera	Arroz integral com cenoura Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de pepino Abacaxi	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Salada de alface com cenoura Tangerina	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de almeirão Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes Salada de acelga Banana
Lanche 13:00 – 14:00	Pão de forma integral com manteiga Leite	Pão vegano Suco de uva integral	Pão com requeijão caseiro Leite	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de laranja (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate	Sopa de arroz, cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Arroz Feijão Frango em cubos com legumes	Sopa com batata doce, lentilha, abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Macarrão Frango com tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
802,49	112,11	55,88%	34,00	16,95%	25,59	28,70%	174,65	68,98	336,52	3,89

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receita Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas