



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 05/06/2023 a 09/06/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	05/06/2023 2º FEIRA	06/06/2023 3º FEIRA	07/06/2023 4º FEIRA	08/06/2023 5º FEIRA	09/06/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Maçã e laranja lima	Abacate com banana		Banana	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Lentilha Carne em iscas	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Inhame Cenoura, chuchu e couve Carne em iscas		Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em iscas	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã e laranja lima		Maçã	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Abóbora, chuchu e couve Carne em iscas	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Carne em iscas	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Gema de ovo		Arroz Abóbora, chuchu e escarola Carne em iscas	

DIA NÃO LETIVO

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
690,12	108,59	62,94%	28,42	16,47%	19,14	24,96%	338,47	84,26	341,05	6,99

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas