



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário	TIPO DE ENSINO: Creche				PERÍODO: Integral
CONSUMO: 29/05/2023 a 02/06/2023	FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	29/05/2023 2º FEIRA	30/05/2023 3º FEIRA	31/05/2023 4º FEIRA	01/06/2023 5º FEIRA	02/06/2023 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Maçã e laranja lima	Abacate com banana	Melão	Banana
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Lentilha Gema de ovo	Inhame Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne em cubos	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Carne em cubos	Macarrão Feijão Abóbora, chuchu e escarola Frango desfiado	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Frango em cubos
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Banana	Maçã
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Cará Abóbora, chuchu e couve Carne em cubos	Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Feijão Frango em cubos	Batata doce Lentilha Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Inhame Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
683,47	108,45	63,47%	29,45	17,24%	18,07	23,80%	338,35	89,38	339,65	6,80

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES ES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.

Cardápio sujeito a alterações.

Horário sugerido das refeições.

Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas