



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário | | TIPO DE ENSINO: Creche | | | PERÍODO: Integral | |
|--|---|---|--|---|--|--|
| CONSUMO: 22/05/2023 a 26/05/2023 | | FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 22/05/2023 2º FEIRA | 23/05/2023 3º FEIRA | 24/05/2023 4º FEIRA | 25/05/2023 5º FEIRA | 26/05/2023 6º FEIRA | |
| MAMADEIRA 07:00 - 08:00 | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30 | Abacate com banana | Maçã | Mamão | Banana | Pera | |
| PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30 | Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne moída | Inhame Cenoura, abobrinha e escarola Frango | Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Lentilha Frango | Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne moída | Macarrão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo | |
| MAMADEIRA 12:30 - 13:30 | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00 | Melão | Pera | Maçã e laranja lima | Maçã | Banana e laranja lima | |
| PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30 | Cará Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo | Macarrão Feijão Cenoura, chuchu e escarola Carne moída | Batata doce Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos | Batata doce, chuchu, tomate e brócolis (mix) Carne em cubos | Arroz Cenoura, brócolis e tomate Frango | |

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lípido (g) | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| 668,37 | 104,61 | 62,61% | 28,78 | 17,22% | 18,14 | 24,43% | 339,47 | 87,78 | 345,51 | 6,78 |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas