



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 15/05/2023 a 19/05/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	15/05/2023 2º FEIRA	16/05/2023 3º FEIRA	17/05/2023 4º FEIRA	18/05/2023 5º FEIRA	19/05/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Banana com maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Gema de ovo	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Frango desfiado	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Frango	Batata Cenoura, chuchu e couve Carne moída	Macarrão Lentilha Abóbora, chuchu e espinafre Carne moída	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Abacate com banana	Banana e laranja lima	Maçã	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Frango	Batata Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Inhame Feijão Abóbora, abobrinha e couve Carne moída	Arroz integral Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne moída	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
646,10	95,15	58,91%	28,97	17,94%	19,51	27,17%	349,26	81,05	342,66	6,79

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas