



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 08/05/2023 a 12/05/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	08/05/2023 2º FEIRA	09/05/2023 3º FEIRA	10/05/2023 4º FEIRA	11/05/2023 5º FEIRA	12/05/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Maçã	Abacate com banana	Banana	Maçã e laranja lima	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Lentilha Carne em cubos	Arroz integral Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Batata Abóbora (congelada), chuchu e espinafre (congelado) (papa) Frango	Inhame Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em cubos	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Melão	Maçã e laranja lima	Banana com maçã	Abacate com banana	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata Cenoura, abobrinha e couve Gema de ovo	Arroz Cenoura, chuchu e escarola Carne em cubos	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate e brócolis (mix) Feijão Carne em cubos	Batata doce Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Macarrão Abóbora, chuchu e couve Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
658,74	100,87	61,25%	28,66	17,40%	18,88	25,79%	349,62	80,21	336,95	6,89

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas