



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio
CONSUMO: 29/05/2023 a 02/06/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%), 16-18 anos (20%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/05/2023 2º FEIRA	30/05/2023 3º FEIRA	31/05/2023 4º FEIRA	01/06/2023 5º FEIRA	02/06/2023 6º FEIRA
Misto 9h30 às 10h30 / 15 às 16h / 19 às 20h	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de abobrinha	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de cenoura	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Macarrão Molho de tomate caseiro com carne em cubos Salada de alface	Pão com falsa maionese Suco de melão
Fruta	Melão	Maçã	Maçã	Banana	Tangerina

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
429,04	70,68	65,90%	16,81	15,67%	9,81	20,59%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
540,25	87,17	64,54%	21,28	15,75%	12,73	21,21%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
583,78	93,76	64,24%	22,98	15,74%	13,84	21,33%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutis.
Cardápio sujeito a alterações.
Horário sugerido das refeições.
Cardápio elaborado conforme Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas